

KARATE

Lehrgang mit Schahrzad Mansouri und Sigi Hartl am 13.04.2024 in Speyer



SCHAHRZAD MANSOURI

5. DAN Shotokan Karate
A-Trainerin im Deutschen Karate Verband
langjährige Bundesjugendtrainerin Kata



SIGI HARTL

5. DAN Shotokan Karate
A-Trainer im Deutschen Karate Verband
langjähriger Bundesjugendtrainer Kata

Unterrichtsmethodik beim Karate – Training Kata Nijushiho

Training:

11:00 - 12:00 Uhr: 9. Kyu - 5. Kyu / 4. Kyu - Dan
13:00 - 14:00 Uhr: 9. Kyu - 5. Kyu / 4. Kyu - Dan
15:00 - 16:00 Uhr: 9. Kyu - 5. Kyu / 4. Kyu - Dan

Prüfungen:

KYU - Prüfungen bis 1. Kyu
DAN - Prüfung ab 16:00 Uhr

Ort: Siedlungsschule „Nordhalle“
67346 Speyer, Birkenweg 10

Sonstiges:
Prüfungsmarken und Urkunden bitte selbst mitbringen

Gebühren: € 30,- Lehrgangsgebühr

[Bei dieser Veranstaltung können Fotos von Ihnen gemacht werden, die in sozialen Medien verwendet werden können.
Wenn Sie dies nicht möchten, informieren Sie bitte den Fotografen während der Veranstaltung.]

Kontakt:

Dojoleiter: Dieter Bers
Telefon: 0179 2158463
E-Mail: dieter.bers@1skv.de



Ausrichter:

1. Shotokan Karate Verein Speyer
[Ausrichter übernimmt keine Haftung!]
[Änderungen sind vorbehalten!]